

**«Пристрастие к наркотикам –
признак слабой воли»**

Мы все выбираем жизнь! Но
какую жизнь? Жизнь долгую,
счастливую, полноценную...
Или жизнь, наполненную
страстями и сиюминутными
удовольствиями.

Эмоциональную, но короткую
и с весьма печальным концом.

**Каждый делает выбор
только сам!**



Горячая линия при проблемах с зависимостями
8 800 2000 200

Общероссийский телефон доверия для детей,
подростков и их родителей
8 800 2000 122

ГОУ ТО для детей, нуждающихся
в психолого-педагогической и медико-социальной
помощи «Тульский областной центр реабилитации и
коррекции несовершеннолетних»
8 (48762) 7-13-04



Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №12»

301760 Тульская область,
город Донской, микрорайон Центральный,
улица Октябрьская, дом 28
Сайт школы: www.school12don.ru



ВРЕМЯ ЖИТЬ!

**Акция против
вредных привычек**



Разработала:
учитель технологии
Бойкова Татьяна Геннадьевна
МБОУ «СОШ №12»
2014 год

Ты можешь получить от вредных привычек массу ощущений и переживаний, но чтобы ни было вначале, все закончится обманом: в конце концов, привычки обманут тебя.

Проще **отказаться** один раз, чем потом пытаться **сделать это всю жизнь**.

Вредные привычки (курение, алкоголизм, наркомания) сделают тебя зависимым:

- вся жизнь будет подчинена им – и ты можешь превратиться в раба;
- освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем;
- все самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено ими.

Нужно смело и уверенно сказать **«нет»**. Причин для отказа очень много. И ты не должен извиняться, говоря «нет». Ты же **хозяин своим поступкам и делам**.



Проблемы, с которыми сталкиваются курящие люди:

- проблемы с родителями по поводу того, что они, конечно же, не хотят, чтобы их ребенок курил.
- приходится порой курить тайком, что тоже неприятно.
- плохо пахнет от волос и одежды.
- приходится говорить неправду родителям, куда дел деньги.
- во взрослой жизни появляются проблемы со здоровьем.
- приходится тратить деньги на сигареты, следовательно, семья чего-то лишается.
- люди раньше времени стареют, болеют и умирают.



Есть люди, которые хотят, чтобы ты стал наркоманом.

Они не показывают своих лиц и не рассказывают о своих планах. Но их посыльные с наркотиком могут быть рядом.

Они знают твои слабые места.

Они могут играть на твоём любопытстве или чувстве товарищества.

Они могут оказаться рядом, когда тебе тяжело.

Они могут пытаться угрожать тебе. У них много способов склонить человека к наркотикам.

Твоя беда должна стать их прибылью.

Твоя нищета обеспечит им красивую жизнь.

Сегодня ты независим от них. Но они ждут, что ты оступишься, и тогда ты будешь в их власти, ты станешь рабом.

За удовольствие, которое приносят наркотики, приходится платить очень дорогую цену:

- страх и признание близких;
- обнищание и разорение семьи;
- отставание от сверстников в физическом и умственном развитии;
- будущее потомство с отклонениями и уродствами;
- арест и лишение свободы;

Мы говорим сегодня:

«НЕТ» пагубным привычкам

«НЕТ» добровольному рабству и дурману

«НЕТ» преждевременной старости и раннему уходу их жизни.

Помните, помните всегда, что самое дорогое и ценное – это **жизнь**. И нет горя большего для родных и близких, как потерять родного человека. Помните об этом. Отдать жизнь ради какой-то шалости или болезни? Разве мы уже выжили из ума?! Ведь люди должны понимать, что в жизни главное, на то им и дан разум. Пусть никогда не коснется вас беда. Пусть жизнь ваша будет светлой и чистой!

Прекрасна жизнь, ведь, сколько красок в ней,

Улыбок, доброты и просто пониманья.

И все пути открыты для тебя, поверь,

Здесь места нет для горя и страданий.

